

Профилактика суицидального поведения

В условиях опосредованного (удаленного) образования, а также всеобщей самоизоляции, связанных с распространением новой коронавирусной инфекции, возрастает риск суицидального поведения подростков. В этот период подросток может чаще находиться один, ему не достаточно живого общения, в связи с этим необходимо внимательно относиться к поведению ребенка, замечать все изменения, которые могут произойти.



Что в поведении подростка должно насторожить:

- Резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к учебе и оценкам.
- Подавленное настроение, пониженный эмоциональный фон, раздражительность, которое сохраняется длительное время.
- Резкое изменение поведения (стал неряшливым, не хочет разговаривать с близкими ему людьми, начал раздаривать дорогие ему вещи, теряет интерес к тому, чем раньше любил заниматься, отдаляется от друзей и близких).
- Наличие примера суицида в ближайшем окружении, а также среди значимых взрослых или сверстников.
- Ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть или убить себя или о нежелании продолжать жизнь.
- Рискованное поведение, в котором высока вероятность причинения вреда своей жизни и здоровью.

НО, чтобы всего этого не произошло необходимо вовремя заметить тревожные сигналы!

КОГДА БЛИЗКИМ СТОИТ БЫТЬ ОСОБО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ?

Подростковый суицид может быть как спланированным, продуманным, так и спонтанным, аффективным. Часто ему предшествуют следующие проявления:



- ◆ Ребенок замкнут, у него нет друзей и он не откровенен с родителями.
- ◆ У ребенка вдруг появляется апатия и равнодушие ко всему.
- ◆ Ребенок склонен к ипохондрии, придумывает себе «страшные» болезни.
- ◆ Ребенок рисует в воображении картины и спрашивает о том, что будет, когда он умрет.
- ◆ Ребенок вдруг начинает раздавать друзьям и знакомым дорогие для него вещи.